



Chiara Cordori



PRESENTAZIONE

Iscritta all'Albo Professionale dei Dietisti – Ordine TSRM PSTRP di Milano, Como, Lecco, Lodi, Monza-Brianza e Sondrio
– n. 554 Data iscrizione: 30/05/2025

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Laurea triennale in Dietistica

Università degli Studi di Milano, Facoltà di Medicina e Chirurgia [10/2021 – 04/2025]

Paese: Italia | **Voto finale:** 103/110 | **Tesi:** "Rivalutazione delle abitudini alimentari a 10 anni di pazienti a rischio metabolico operate per neoplasia mammaria"

Diploma di maturità scientifica

Liceo Scientifico G.B. Vico, Corsico (MI) [2015 – 2020]

Paese: Italia

ESPERIENZA LAVORATIVA

 *IEO - Istituto Europeo di Oncologia* – Milano, Lombardia , Italia

Città: Milano, Lombardia | **Paese:** Italia

Tirocinante Dietista

[12/2023 – 10/2024]

Durante il percorso formativo ho sviluppato competenze nella rilevazione e nel calcolo degli introiti alimentari, nella rilevazione dei parametri antropometrici e nella valutazione del rischio nutrizionale in pazienti ambulatoriali e ricoverati. Ho partecipato alla formulazione di diete idonee a diverse patologie, con particolare attenzione a quelle oncologiche che richiedevano nutrizione artificiale, definendo gli obiettivi dell'intervento dietetico. Ho dimostrato capacità organizzativa e relazionale, interagendo positivamente con l'équipe degli operatori e partecipando attivamente alle attività del contesto operativo con affidabilità, disponibilità, iniziativa e sensibilità al lavoro interdisciplinare.

 *Centro per i Disturbi del Comportamento Alimentare in Età Evolutiva, ASST Santi Paolo e Carlo* – Milano, Lombardia , Italia

Città: Milano, Lombardia | **Paese:** Italia

Tirocinante Dietista

[01/2023 – 09/2023]

Durante il percorso formativo mi sono occupata del calcolo del BMI e dell'utilizzo delle curve di crescita, del calcolo degli introiti e dei fabbisogni nutrizionali in età evolutiva; ho affiancato e svolto anamnesi nutrizionali familiari ed eseguito assistenza ai pasti. Ho partecipato a riunioni d'équipe multidisciplinari, a visite neuropsichiatriche ambulatoriali e a colloqui in reparto pediatrico con pazienti che necessitavano nutrizione artificiale. Ho compreso il

percorso diagnostico-clinico dalla visita iniziale alla condivisione del piano di trattamento. Mi sono inserita in modo adeguato nel contesto operativo, dimostrando disponibilità e interesse alle esperienze proposte, nonché capacità di comunicazione e interazione con gli operatori presenti.

 **CAMST - Istituto Clinico Humanitas** – Rozzano (MI), Italia

Città: Rozzano (MI) | **Paese:** Italia

Tirocinante Dietista

[06/2022 – 09/2022]

Durante il percorso formativo ho iniziato a conoscere l'ambiente dietistico nella grande ristorazione, prendendo coscienza della modalità di comportamento nelle mense ospedaliere. Ho familiarizzato con gli strumenti di base, quali la bilancia e altri strumenti di misura, e appreso il protocollo HACCP.

 **UCI Cinemas** – Assago (MI), Lombardia, Italia

Città: Assago (MI), Lombardia | **Paese:** Italia

Addetto Multiplex

[18/12/2021 – 31/10/2025]

- Barista
- Maschera

 **Comune di Buccinasco** – Buccinasco (MI), Lombarsia, Italia

Città: Buccinasco (MI), Lombarsia | **Paese:** Italia

Scrutatrice, segretaria e presidente ai seggi elettorali

[2019 – Attuale]

COMPETENZE LINGUISTICHE

Lingua madre: italiano

Altre lingue:

inglese

ASCOLTO B1 **LETTURA** B1 **SCRITTURA** B1

PRODUZIONE ORALE B1 **INTERAZIONE ORALE** B1

Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato

COMPETENZE

Professionali

Valutazione dello stato nutrizionale (anamnesi, raccolta dati, analisi della composizione corporea) / Elaborazione di piani alimentari personalizzati / Educazione alimentare e counseling nutrizionale / Redazione di relazioni nutrizionali e documentazione tecnica / Conoscenze in nutrizione clinica / Conoscenze in nutrizione sportiva e pediatrica / Nozioni di igiene e sicurezza alimentare

Comunicative e relazionali

Lavoro di squadra in contesti collaborativi e strutturati / Comunicazione professionale con superiori e figure di riferimento / Empatia e ascolto attivo verso il paziente / Adattamento della comunicazione a diversi target / Esperienza educativa e relazionale con bambini e adolescenti / Comunicazione assertiva

Organizzative e gestionali

Gestione dello stress e delle priorità in ambienti dinamici / Capacità organizzative e gestione autonoma del lavoro / Gestione del tempo e rispetto delle scadenze / Precisione e attenzione ai dettagli

Digitali

Padronanza del Pacchetto Office (Word Excel PowerPoint ecc) / Utilizzo di software per la pianificazione dietetica / Navigazione e ricerca internet avanzata

CONFERENZE E SEMINARI

[16/05/2025 – 18/05/2025] Roma, Lazio

Corso SNUT, Scuola di Nutrizione pratica – Professione nutrizionista: dalla laurea al lavoro, prima edizione Acquisizione di competenze teoriche e pratiche per la gestione completa del percorso nutrizionale: comunicazione con il paziente, diagnosi approfondita, pianificazione dietetica personalizzata, adattamento delle diete, follow-up, esercitazioni pratiche e gestione imprenditoriale della professione.

[19/08/2024]

Corso SNUT, Scuola di Nutrizione pratica – Nutrizione Sportiva Approfondimento dei legami tra nutrizione e attività sportiva, valutazione e ricomposizione corporea, fabbisogni nutrizionali, comportamenti alimentari nello sport e gestione della nutrizione vegetariana/vegana.

[18/03/2024]

Corso SNUT, Scuola di Nutrizione pratica – Impostazione del piano nutrizionale Formulazione di piani dietetici altamente personalizzati, con attenzione a dieting, alimenti trigger e restrizione cognitiva; valutazione nutrizionale, anamnesi, raccolta dati, problem solving e studio di casi considerando i segnali biologici di fame e sazietà.

Congresso ASAND - Food for thought Linee guida, buone pratiche e innovazione per navigare la complessità professionale

PATENTE DI GUIDA

Patente di guida: B

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali". Consapevole che le dichiarazioni mendaci comportano l'applicazione delle sanzioni penali previste dall'art. 76 del D.P.R. 445/2000, dichiaro che quanto riportato nel presente curriculum corrisponde al vero.

Buccinasco (MI), 25/10/2025

Chiara Cordori